

# CSIR in Media



*75 Years of*  
**CSIR Touching Lives**  
**News Bulletin**  
**11<sup>th</sup> to 20<sup>th</sup> October 2018**





## Oceanographic measurements along goa coast on cards

CSIR-NIO

20<sup>th</sup> October, 2018

PANJIM: CSIR-National Institute of Oceanography (CSIR-NIO) will carry out extensive oceanographic measurements in the open sea along the Goa coast from October to December, this year. The exercise is basically a scientific study of the ocean.

The exercise will be undertaken in two phases, wherein phase one will include the coast from Sinkerim to Baga in the North where the study would be conducted from October to November and the second phase will begin thereafter covering the coast of Velsao to Mobor in South Goa.

The exercise would be undertaken for a period of 70 days. The exercise will involve around measurements of ocean currents, pressure, temperature, salinity, sound speed, density, velocity, etc. Barge owners, passenger cruises, ferry boats and fishing trawlers, playing along the project sites, are asked to take caution and be at a safe distance.

Captain of Ports has issued notice to mariners not to cause any hindrance.

**Published in:**

[Herald Goa](#)



## CSIR transfers water purifying technology to pvt firm

CSIR-IITR

19<sup>th</sup> October, 2018

The Lucknow-based CSIR-IITR transferred Wednesday an innovative technology, developed by it to disinfect water and make it potable, to a private firm, an official statement said. The CSIR-Indian Institute of Toxicology Research transferred its technology, named 'Oneer', to private firm 'Bluebird Water Purifiers', it added.

The innovative technology eliminates disease-causing pathogens such as virus, bacteria, fungi, protozoa and cyst in water and makes it potable as per the prescribed national and international standards for the purpose, the Council for Scientific and Industrial Research (CSIR) said in its statement. The smaller plants with this technology is particularly suitable for homes, street food vendors and small establishments, it added.

Speaking on the occasion, Union Minister of Science and Technology Harsh Vardhan said 'Oneer' will provide safe and clean drinking water at a cost of just 2 paise per litre. "The community level model is of 450 litres per hour capacity. It can be scaled up to 5000 to 1 lakh litres per day," he said, adding it is maintenance and membrane-free.

"The technology will be helpful for rural people as it can be solar-powered. This 'development is in line with the 'Make in India' mission," the statement added.

**Published in:**

[Business Standards](#)



# सौर ऊर्जा चालित वाटर प्यूरीफायर जल्द

## तैयारी

नई दिल्ली | विशेष संवाददाता

सीएसआईआर द्वारा विकसित एक किफायती वाटर प्यूरीफायर 'ओनीर' जल्द बाजार में होगा जो पूरी तरह से पानी को रोगाणुओं से मुक्त कर देगा। सीएसआईआर ने यह तकनीक बुधवार को उद्योग जगत को हस्तांतरित कर दी है।

केंद्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्री डॉ. हर्षवर्धन एवं सीएसआईआर के महानिदेशक डॉ. शेखर सी. मांडे की मौजूदगी में तकनीक हस्तांतरण समझौते पर हस्ताक्षर किए गए।

इस तकनीक को सीएसआईआर की

## तकनीक

- लखनऊ स्थित सीएसआईआर की प्रयोगशाला ने तैयार किया
- दो पैसे प्रति लीटर के खर्च पर पानी को बनाती है रोगाणुमुक्त

लखनऊ स्थित प्रयोगशाला इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टॉक्सिकोलॉजी रिसर्च (आईआईटीआर) ने खोजा था।

इस तकनीक से पानी में मौजूद किसी भी प्रकार के रोगाणु चाहे वह जीवाणु हो या वायरस, फंगस हो या यीस्ट, सब नष्ट हो जाते हैं। प्रति लीटर पानी को शुद्ध करने की लागत महज दो पैसा आती है।

सीएसआईआर के अनुसार, इस

उपकरण को घर में आसानी से लगाया जा सकता है। यह बिजली चालित है लेकिन इसे सौर ऊर्जा से भी चलाया जा सकता है। इसलिए यह उपकरण ग्रामीण क्षेत्रों के लिए भी बेहद उपयोगी साबित होगा। जहां बिजली नहीं है, वे भी सौर ऊर्जा के जरिये इसका इस्तेमाल कर सकेंगे।

सीएसआईआर ने विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी का लाभ आम आदमी तक पहुंचाने के लिए ऐसे शोध अनुसंधानों पर फोकस बढ़ाया है, जिससे गरीबों का जीवन-स्तर सुधरे।

इसके तहत कई मिशन शुरू किए गए हैं जिनमें शोध कार्य किए जा रहे हैं तथा तकनीकों को उद्योगों को सौंपा जा रहा है। यह तकनीक मैसर्स ब्लूवर्ड वाटर प्यूरीफायर्स को सौंपी गई है।



# प्लास्टिक से बने डीजल का परीक्षण जनवरी से

## तकनीक

नई दिल्ली | विशेष संवाददाता

वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआईआर) अगले साल जनवरी में प्लास्टिक से बने डीजल का वाहनों में परीक्षण शुरू करेगा। सीएसआईआर की देहरादून स्थित प्रयोगशाला इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ पेट्रोलियम (आईआईपी) ने कुछ समय पूर्व प्लास्टिक कचरे से डीजल बनाने की तकनीक विकसित की है।

संस्थान के निदेशक अंजय रॉय ने हिन्दुस्तान को बताया कि वैज्ञानिकों ने दस किलोग्राम प्लास्टिक कचरे से आठ लीटर डीजल बनाने में सफलता हासिल की है। अब संस्थान बड़ा प्लांट स्थापित कर रहा है जिसमें एक हजार किलोग्राम प्लास्टिक कचरे से 800 लीटर डीजल रोज तैयार होगा।

इसके बाद जनवरी में इस डीजल से परीक्षण के तौर पर वाहनों को

## सफलता

- सीएसआईआर ने प्लास्टिक कचरे से डीजल बनाने में सफलता पाई
- दस किलोग्राम प्लास्टिक से आठ लीटर डीजल तैयार होगा

परीक्षण के तौर पर चलाना शुरू करेंगे। कुछ अन्य संस्थान भी इसमें आईआईपी को सहयोग कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि इसके लिए वाहनों के इंजन में कोई बदलाव नहीं करना होगा और सौ फीसदी प्लास्टिक डीजल को वाहनों में इस्तेमाल करना संभव होगा।

रॉय के अनुसार इस डीजल में और पेट्रोलियम वाले डीजल में कोई फर्क नहीं होगा। सिर्फ दोनों का स्रोत अलग-अलग है। इसलिए यह भविष्य में एक बेहतरीन वैकल्पिक ईंधन साबित हो सकता है। वाहनों में परीक्षण के सफल होने के बाद इस तकनीक को उद्योग जगत को हस्तांतरित कर दिया जाएगा। जिसका बाद में लाभ आम जनता को मिलने लगेगा।

## पर्यावरण सुरक्षा के साथ वैकल्पिक ईंधन सस्ता होगा

इस वैकल्पिक ईंधन के मौजूदा डीजल की तुलना में सस्ता होने की भी उम्मीद है। साथ ही इसके इस्तेमाल से देश में पर्यावरण की भी सुरक्षा होगी। बता दें कि आईआईपी में विकसित जैव डीजल से हाल में हवाई जहाज उड़ाए गए हैं। इस जैव डीजल के प्रमाणीकरण की प्रक्रिया अभी चल रही है।

**Published in:**

Hindustan, Page no. 9



## TU signs pact with CSIR-CIMAP for Aroma Mission

CSIR-CIMAP

16<sup>th</sup> October, 2018



Tezpur University (TU) has signed a MoU with Lucknow-based CSIR-Central Institute of Medicinal and Aromatics Plants (CIMAP) to implement CSIR-Aroma Mission and rural technologies in the north eastern region during a one-day seminar at Tezpur University on ***“CSIR-Aroma Mission: Aroma Crops for Boosting Rural Economy of North East India”***. The aim of one-day seminar was to initiate a brainstorming exercise for devising strategies to promote cultivation, processing and marketing of high value aromatic and medicinal plants that could empower local farmers/ entrepreneurs of North East India. The programme has witnessed around 103 participants

represented by the farmers of Arunachal Pradesh, Assam, scholars, scientist, entrepreneurs and industrialist of the region. The north-eastern region of India is a treasure house of biodiversity due to its beatific landscape and agro-climatic conditions suitable for promotion, cultivation and processing of aromatic and medicinal plants. During the keynote address, Prof. A.K. Tripathi, Director, CSIR-CIMAP has emphasized on aromatic and medicinal plants suitable for the region that can contribute to high income and employment generation. Prof. AK Tripathi has suggested for the formation of farmers advisory centre (nodal centre) at Tezpur University to facilitate in addressing problems faced by the farmers of north eastern region in promoting medicinal and aromatic cultivation under CSIR-Aroma Mission. The unemployed youth can go for value-addition of essential oils produced by the farmers of north east India with the technical know-how support from CSIR-laboratories and Tezpur University, Chief



Scientist and Principal Investigator Dr. Alok Kalra, said. The experts from industry have suggested the farmers to choose aromatic crop varieties developed by the CSIR-laboratories due its established acceptability in the existing market. The scientists from CSIR-IHBT, Palampur and CSIR-IIIM Jammu have deliberated on the cultivation practices and economy of high altitude aromatic crops such as rose, rosemary, scented geranium and lavender that can be replicated in the farmer's field of north eastern region that can contribute to doubling farmer's income with small land holdings. The experts from CSIR-NEIST Jorhat have deliberated on various activities undertaken by the NEIST under CSIR-Aroma Mission and the superior varieties of lemongrass (L8), citronella (C-5) and patchouli (P1) and its yield and oil content in the farmer's field of north east India.

During the seminar, participating laboratories under CSIR-Aroma Mission (CSIR-CIMAP, CSIR-IHBT, CSIR-IIIM and CSIR-NEIST,) have mutually agreed to provide quality planting material of beneficiaries identified under Aroma Mission. The panel discussion led by Prof. A.K. Tripathi has approved the roadmap for boosting the rural income through cultivation, processing and marketing of aromatic crops in north east region. The day-long seminar was concluded with the exchange of MoU between TU and CIMAP in the presence of former Vice-Chancellor of Nagaland (Central University) and Professor of Tezpur University Prof. B. K. Konwar and Prof. A.K. Tripathi, Director, CSIR-CIMAP. The seminar was successfully organized under the guidance of Head, Rural Development and Nodal Officer, Dr. R.K. Srivastava, CIMAP and convener Dr. Nima D. Namsa, Tezpur University.

**Published in:**

[Northeast Today](#)



## IICT celebrates Dr Kalam's birth anniversary

**Tarnaka:** As per the UN declaration, the 87th birth anniversary of former President Dr A P J Abdul Kalam was celebrated by the staff and students of Indian Institute of Chemical Technology (IICT) as 'Students Day'. Dr. Arun Tiwari, author-scientist and a close associate of Dr. Kalam, attended the event.

In-charge director of IICT Dr N V Satyanarayana, Dr Arun Tiwari and other staff members paid rich tributes to Dr Kalam. They remembered the achievements of Dr. Kalam, who is known as the "Missile Man of India" and "People's President".

A brief documentary on Dr. Kalam's biography and achievements was screened for young students and staff.



**Dr N V Satyanarayana presenting a book written by former president Dr A P J Abul Kalam to Dr Arun Tiwari**





## मांडे सीएसआईआर के नए महानिदेशक

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआईआर) के नए महानिदेशक की नियुक्ति कर दी है। मशहूर जीव विज्ञानी डा. शेखर सी मांडे सीएसआईआर के नए महानिदेशक होंगे। पिछले महीने डॉ. गिरीश साहनी के सेवानिवृत्त होने के बाद यह पद खाली हुआ था। डॉ. मांडे सीएसआईआर के डीजी के साथ-साथ औद्योगिक एवं डीएसआईआर के सचिव भी होंगे।

महाराष्ट्र निवासी 56 वर्षीय मांडे इन दिनों पुणे स्थित नेशनल सेंटर फॉर सेल साइंस के निदेशक हैं। नागपुर विश्वविद्यालय से एमएससी करने के बाद उन्होंने इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ साइंस बेंगलोर से पीएचडी की।



## Shekhar Mande is CSIR Director-General

CSIR

13<sup>th</sup> October, 2018

The Government has appointed Shekhar C Mande, the director of the Pune-based National Centre for Cell Science and a top functionary of Vijnana Bharati, a swadeshi science movement affiliated with the RSS, as the Director General of Council of Scientific and Industrial Research (CSIR) and Secretary of the Department of Scientific and Research (DSIR). “The Appointments Committee of the Cabinet (ACC) has approved the appointment of Dr Shekhar C Mande, Director, National Centre for Cell Science as Director General of CSIR-cum-Secretary DSIR, as per usual terms and conditions,” said an official statement issued on Friday evening.

A fellow of all three major science academies, the 56-year-old Mande is a recipient of the coveted SS Bhatnagar Prize, most prestigious science honour in the country, in 2005. Mande, a structural biologist with a doctoral degree from the Indian Institute of Science, Bengaluru, has been the director of NCCS since September 2011. He has also been the vice president of Vijnana Bharati, the RSS-affiliated science movement for a while. The position of CSIR DG fell vacant recently with its previous chief Girish Sahni superannuating on August 31.

The CSIR, which runs a chain of 38 national research labs, has been in dock for a while with its budget allocation hiked least among scientific department in the current Union budget.

**Published in:**  
[Business Line](#)



## IICT team gets CSIR award

CSIR-IICT

13<sup>th</sup> October, 2018

The membrane team of Council for Scientific and Industrial Research (CSIR) at the Indian Institute of Chemical Technology here, led by S. Sridhar, Senior Principal Scientist, was awarded the CSIR Technology Award 2018 for Innovation, & Certificate of Merit by CSIR, New Delhi.

The award was bestowed by Union Minister for Science & Technology, Harsh Vardhan, in the presence of Secretary, DST and Acting CSIR Director General Prof. Ashutosh Sharma last month, for the team's work on 'innovative, low-cost membrane systems as import substitutes for production of medical grade water and resource recover'.

Team members include Pavani Vadthya, Siddhartha Moulik, Y.V.L. Ravikumar, M. Madhumala, Nivedita Sahu, S.S.Chandrasekhar and Bukke Vani. They had designed a fully automated, cascaded reverse osmosis system as an import substitute for production of ultrapure water for medical, laboratory and biochemistry applications, to replace expensive systems supplied by multinational companies.

**Published in:**

[The Hindu](#)



# एम्प्री के वैज्ञानिक डॉ. अशोकन ने पराली को हाईब्रिड कंपोजिट में बदलने की तकनीक खोजी पराली से बन रही छतें, दरवाजे और टाइल्स

## तकनीक

नई दिल्ली | एजेसियां

किसानों और पर्यावरण के लिए समस्या बनी पराली जल्द ही आय का जरिया बनेगी। दरअसल वैज्ञानिकों ने इससे हाईब्रिड कंपोजिट तैयार करने की तकनीक खोज ली है, जिसका इस्तेमाल घरों की छतें, दीवारें, फर्श आदि बनाने के लिए किया जा सकता है।

वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआईआर) की प्रयोगशाला 'एडवांस्ड मटेरियल्स एंड

प्रोसेस रिसर्च इंस्टीट्यूट' (एम्प्री) के वैज्ञानिक डॉ. अशोकन पप्पू ने पराली समेत अनेक प्रकार कूड़े को हाईब्रिड कंपोजिट में बदलने की तकनीक विकसित की है।

उन्होंने बताया कि पराली से बनी शीट सागवान की लकड़ी की तुलना में चार गुना मजबूत, उससे हल्की और 30 प्रतिशत सस्ती है। यह आग से पूरी तरह सुरक्षित है। यह मौसम, नमी और फंगस से सुरक्षित है। डॉ. अशोकन के मुताबिक सीमेंट उद्योग से निकलने वाली राख में फाइबर मिलाकर एक दूसरा हाईब्रिड कंपोजिट तैयार किया गया है, जो सागवान की लकड़ी से 10

## निर्माण में ऊर्जा की खपत भी कम



इन पदार्थों का इस्तेमाल कर छह फीट गुना आठ फीट आकार तक के शीट, फर्श और दीवारों के टाइल्स, छत की शीट, दरवाजे तथा पार्टिशन पैनल तैयार किए जा सकते हैं। डॉ. अशोकन ने कहा, इनके उत्पादन की प्रक्रिया काफी सरल है तथा इसमें ऊर्जा की खपत भी कम होती है। ये पूरी तरह किफायती हैं और इनमें रखरखाव का झंझट नहीं होता।

गुना मजबूत और 40 प्रतिशत सस्ता है। संगमरमर उद्योग से निकलने वाले छोटे-छोटे टुकड़ों के हाईब्रिड कंपोजिट से पेपरवेट तैयार किए गए हैं, जिनकी कीमत महज 25 से 30 रुपये है। डॉ.

अशोकन ने बताया कि वह 15 वर्ष से इस तकनीक पर काम कर रहे थे तथा उत्पाद और उत्पादन प्रक्रिया दोनों का भारत तथा अमेरिका में पेटेंट कराया जा चुका है।



## NCL now top government-funded lab in India

CSIR-NCL

12<sup>th</sup> October, 2018

Pune, secured 275<sup>th</sup> rank globally in Scimago Institutions Rankings (SIR), bagging the top spot among government-funded labs in the country. NCL jumped 110 places to reach the 275<sup>th</sup> spot from 497<sup>th</sup> rank in 2009.

“Four central government organisations feature in the list of rankings. Apart from CSIR, the Indian Council of Agricultural Research, Defence Research and Development Organisation and Indian Space Research Organisation also figure in the list.

In SIR 2018 report, 5,632 institutions have been ranked globally, out of which 271 are from India (4.8%),” said an official release from NCL.

**Published in:**  
[Times of India](#)



# तकनीकी रूप से संभव हैं भारत में दो टाइम जोन

नई दिल्ली, आइएसडब्ल्यू : देश के पूर्वोत्तर क्षेत्र में भारतीय मानक समय (आइएसटी) पर आधारित आधिकारिक कामकाजी घंटों से पहले सूर्य उगता और अस्त होता है। सर्दियों में दिन के उजाले के घंटे कम हो जाते हैं, क्योंकि सूरज और भी जल्दी अस्त हो जाता है। इसका उत्पादकता और बिजली की खपत पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। यदि भारत को दो समय क्षेत्रों में बांट दिया जाए तो इस स्थिति में सुधार हो सकता है। एक नए वैज्ञानिक अध्ययन ने इसकी पुष्टि की है।

आइएसटी का निर्धारण करने वाली राष्ट्रीय भौतिक प्रयोगशाला (एनपीएल) के एक नए विश्लेषण के आधार पर असम, मघालय, नागालैंड, अरुणाचल प्रदेश, मणिपुर, मिजोरम, त्रिपुरा और अंडमान निकोबार द्वीप समूह के लिए अलग समय क्षेत्र (टाइम जोन) में बांटने का सुझाव दिया गया है।

पूर्वोत्तर राज्यों के सांसद और अन्य समूह काफी समय से एक अलग समय क्षेत्र की मांग कर रहे हैं। असम के चाय बागानों में तो लंबे समय से चायबागान समय का पालन हो रहा है, जो आइएसटी से एक घंटा आगे है। शोध पत्रिका करंट साइंस में प्रकाशित एक नए अध्ययन के अनुसार भारत में दो समय क्षेत्रों की मांग पर अमल करना तकनीकी रूप से संभव



है। दो भारतीय मानक समय (आइएसटी) को दो अलग-अलग हिस्सों में बांटा जा सकता है। देश के विस्तृत हिस्से के लिए आइएसटी-1 और पूर्वोत्तर क्षेत्र के लिए आइएसटी-2 को एक घंटे के अंतर पर अलग-अलग किया जा सकता है।

आइएसटी-1 और आइएसटी-2 : फिलहाल भारत में 82 डिग्री 33 मिनट पूर्व से होकर गुजरने वाली देशांतर रेखा पर आधारित एक समय क्षेत्र है। नए सुझाव के अंतर्गत यह क्षेत्र आइएसटी-1 बन जाएगा, जिसमें 68 डिग्री 7 मिनट पूर्व और 89 डिग्री 52 मिनट पूर्व के बीच के क्षेत्र शामिल होंगे। इसी तरह, 89 डिग्री 52 मिनट पूर्व और 97 डिग्री 25 मिनट पूर्व के बीच के क्षेत्र को आइएसटी-2 कवर करेगा। इसमें सभी पूर्वोत्तर राज्यों के साथ-साथ अंडमान और निकोबार द्वीप भी शामिल होंगे।

पूर्वोत्तर के लिए अलग समय क्षेत्र सुझाने के कई कारण हैं। इनमें लोगों की बायोलाजिकल गतिविधियों पर सूर्योदय और सूर्यास्त के समय का प्रभाव और कार्यालय के घंटों को सूर्योदय और सूर्यास्त समय के साथ समकालिक बनाना शामिल हैं। दो समय क्षेत्रों का प्रबंधन भी किया जा सकता है।

एनपीएल के निदेशक डॉ. डीके असवाल के अनुसार दो समय क्षेत्रों के सीमांकन में परेशानी नहीं होगी, क्योंकि सीमांकन क्षेत्र काफी छोटा होगा जो पश्चिम बंगाल और असम की सीमा पर होगा। समय समायोजन के लिए केवल दो रेलवे स्टेशनों-न्यू कूच बिहार और अलीपुरद्वार को प्रबंधित किए जाने की आवश्यकता होगी।

डोंग, पोर्ट ब्लेयर, अलीपुरद्वार, गंगटोक, कोलकाता, मिर्जापुर, कन्याकुमारी, गिलगिटम, कवरत्ती और घुआर मोटा समेत देशभर में दस स्थानों पर सूर्योदय और सूर्यास्त के समय मैपिंग करने पर पाया गया कि एकदम पूर्व और एकदम पश्चिम के बीच करीब दो घंटे का समय अंतराल है। बॉडी क्लॉक (शरीर की आंतरिक घड़ी) की लय के अनुसार मौजूदा आइएसटी कन्याकुमारी, घुआर मोटा और कवरत्ती के लिए पूरी तरह उपयुक्त है।



## ISRO to set up centre at Jammu university

CSIR-CSIO

11<sup>th</sup> October, 2018

The Indian Space Research Organisation (ISRO) will set up a centre at the Central University Jammu (CUJ) to expand its presence to the northernmost state of India. ISRO chairman K Sivan signed memorandums of understanding with CUJ Vice Chancellor Ashok Aima and officials of Central Space Instruments Organisation (CSIR-CSIO) to set up the centre on Thursday.

Union minister Jitendra Singh was present during the signing of the MoUs at CUJ campus in Samba. The centre, named Satish Dhawan Centre for Space Science, is proposed to be spread on an area of about 1,150 square metres. The area of space application is of particular interest to Jammu and Kashmir as its economy and human lives are affected by vegetation cover, forest area, snow, landslides, avalanches, ground water, cloud cover, which can be monitored from space through remote-sensing.

Also, considering the recurring natural calamities, requirement of strengthening ground-based observational capabilities of this region for weather and atmospheric research is of utmost important. The centre will take care of the emerging geo-spatial and space technology requirements for the development of the region. Union minister Singh said the collaboration between ISRO and CUJ was a landmark achievement for Jammu and Kashmir. Saying that ISRO would become a pan-India organisation with the establishment of the centre, he urged the youth to develop scientific temper and interest in space research. Sivan said the centre will help in tapping the potential of space applications for the region in various fields like disaster management, health, education, communication, weather forecasting and land-use planning.



He said ISRO was dedicated to the mission of utilising space sciences for the benefit of mankind as envisaged by Vikram Sarabhai and Satish Dhawan, the founding fathers of the organisation. The centre will have facilities for geospatial data analysis that will help in for sustainable use of natural resources and planning land-use pattern, he said.

It will have ground-based observations for atmospheric studies, research lab for astrophysics, atmospheric sensing and glacier studies lab for better use of large quantity of water is stored in the form of seasonal snow, ice and glaciers in the rivers of North India. Apart from this, disaster management centre will also be set up.

The establishment of Materials Sciences Lab for space applications would give special focus to synthesise and design new sensors and materials for space applications.

**Published in:**  
[Hindustan Times](#)



असर

कुपोषण, चर्म रोग व सर्दी की बीमारियों के लिए है कारगर, आइएचबीटी पालमपुर के शोध में हुआ खुलासा

# लुंगडू मतलब बीमारियों के लिए रामबाण औषधि

**जागरण संवाददाता, पालमपुर :** लुंगडू या कहें फर्न। यह नाम हिमाचल में एक जाना पहचाना है। गर्मियों के मौसम में यहां के पहाड़ों में प्राकृतिक रूप से उगने वाली इस सब्जी को यहां के लोग दशकों से खाते आ रहे हैं। लुंगडू जहां रसायनों से दूर प्रकृति के आगोश में पैदा होता है वहीं सब्जी के रूप में यह बेहद स्वादिष्ट भी होता है। लुंगडू में विटामिन ए, विटामिन बी काफ्लेक्स, पोटेशियम, कॉपर, आयरन, फैटी एसिड, सोडियम, फास्फोरस, मैग्नीशियम, कैरोटिन और मिनरल्स भरपूर मात्रा में मौजूद हैं।

काफी कम लोग जानते हैं कि यह सब्जी कई औषधीय गुणों से भी भरपूर है। हिमालयन जैव संपदा प्रौद्योगिकी संस्थान (आइएचबीटी) पालमपुर में कुछ साल पहले शुरू हुए लुंगडू के प्रारंभिक शोधों में यह बात सामने आई है। इसकी चर्चा बाकायदा संस्थान की राष्ट्रीय संगोष्ठी में भी हुई। लुंगडू में मैग्नीशियम, कैल्शियम, नाइट्रोजन, फास्फोरस, पोटेशियम, आयरन और



## अब पूरा साल लीजिए लुंगडू का आनंद

सीएसआइआर-आइएचबीटी पालमपुर के निदेशक डॉ. संजय कुमार के अनुसार हिमालयी क्षेत्रों में पाया जाने वाला लुंगडू कुपोषण सहित अन्य बीमारियों के लिए बेहतर सब्जी है। इस पर किए गए शोध से

पता चला है कि इसमें विभिन्न पोषक तत्व भरपूर मात्रा में हैं। आम तौर पर यह जून व सितंबर में होता है लेकिन संस्थान के वैज्ञानिकों ने शोध करके इसे अब पूरा वर्ष पैदा करने पर सफलता पाई है।

## काफी पुरानी है सब्जी

लुंगडू का इतिहास काफी पुराना है। आइएचबीटी के वैज्ञानिकों के अनुसार लुंगडू यानि डाप्लेजियम मैक्सिमम एक बड़े पत्तों का फर्न है, जोकि कई मिलियन वर्षों से जीवित रहा है। यह हिमालयी क्षेत्रों में पाया जाने वाला एक महत्वपूर्ण पत्तेदार पौधा है, जिसका उपयोग सब्जी व आचार में हो सकता है। इसके अत्यधिक नरम घुमावदार हिस्से (क्रोजियर) को मौसमी जून से सितंबर तक व्यंजन के रूप में खपत किया जाता है और स्थानीय बाजार में लुंगडू के रूप में बेचा जाता है।

## लुंगडू की हैं कई प्रजातियां

हिमालय की पर्वत शृंखला व देशभर में लुंगडू की अभी तक 1200 प्रजातियों का पता लगाया गया है। इन में हुए प्रारंभिक शोध से पता चला है कि इसमें वह गुण हैं जो मधुमेह आदि बीमारियों से बचाव करती है। यह हिमाचल के अलावा उत्तराखंड में भी लिंगडा के नाम से जाना जाता है।

## अचार भी होता है स्वादिष्ट

हिमाचली खाने में इसे सब्जी के साथ तो इस्तेमाल किया ही जाता है। साथ ही इसका अचार भी बनाया जाता है। कृषि विवि के कृषि वैज्ञानिक डॉ. प्रदीप के अनुसार, बेशक इसे यहां सामान्य रूप में देखा जाता हो, लेकिन अमेरिका जैसे देशों में भी इसका उपयोग लोग करते हैं।

जिंक के कारण इसे कुपोषण से निपटने के लिए भी एक अच्छा स्रोत माना गया है। यह पहाड़ों में जून से सितंबर तक होता है, लेकिन अब टिशू कल्चर के

माध्यम से भी इसका उत्पादन होने लगा है और इसे सालभर में कभी भी उगाया जा सकता है। संस्थान की ओर से किए गए शोध में पाया गया है लुंगडू चर्म व

मधुमेह रोग से बचाव करता है। इससे त्वचा अच्छी रहती है। लुंगडू हार्ट के मरीजों के लिए भी अच्छा माना जाता है। सबसे बड़ी बात है कि लुंगडू पूरी तरह से

प्राकृतिक है। इसमें मधुमेह सहित अन्य कौन-कौन सी और खतरनाक बीमारियों से लड़ने व जीतने की शक्ति है, इसका भविष्य में वैज्ञानिक शोध करेंगे।

Published in:

Dainik Jagran





## Please Follow/Subscribe CSIR Social Media Handles



[CSIR INDIA](#)



[CSIR\\_IND](#)



[CSIR India](#)