

**वैज्ञानिक तथा औद्योगिक अनुसंधान परिषद**  
**Council of Scientific and Industrial Research**  
**अनुसंधान भवन, 2, रफी मार्ग, नई दिल्ली-110001**  
**Anusandhan Bhawan, 2, Rafi Marg, New Delhi-110001**

No. : 5-1(17)/2008-PD

दिनांक/Dated : 19.08.2025

**कार्यालय ज्ञापन / OFFICE MEMORANDUM**

**विषय :** 29 अगस्त, 2025 को 'राष्ट्रीय खेल दिवस' मनाने के संबंध में।

**Sub :** Celebration of 'National Sports Day' on 29<sup>th</sup> August, 2025 - reg.

अधोहस्ताक्षरी को यह कहने का निदेश हुआ है कि सक्षम प्राधिकारी ने सचिव, खेल विभाग, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा उपरोक्त विषय पर जारी अर्धशासकीय पत्र संख्या 01-10007(01)/101/2025-HO-Khelo India Division दिनांक 5 अगस्त, 2025 को सभी सीएसआईआर प्रयोगशालाओं/संस्थानों/इकाइयों को सूचना, मार्गदर्शन और अनुपालन के लिए अग्रेषित करने की स्वीकृति प्रदान की है।

2. इस संबंध में, सक्षम प्राधिकारी, सीएसआईआर ने डॉ. (श्रीमती) अनुराधा मधुकर, मुख्य वैज्ञानिक एवं सचिव/एसपीबी को सीएसआईआर की सभी प्रयोगशालाओं/संस्थानों के साथ 29 से 31 अगस्त 2025 तक खेल और फिटनेस गतिविधियों का समन्वय करने एवं यह सुनिश्चित करने के लिए नोडल अधिकारी के रूप में नामित किया है कि 29 अगस्त, 2025 को 'राष्ट्रीय खेल दिवस' मनाने के संबंध में भारत सरकार द्वारा जारी सभी दिशा-निर्देशों/अनुदेशों का सीएसआईआर में अनुपालन किया जाए।

The Undersigned is directed to state that the Competent Authority has accorded approval to forward the D.O letter No. 01-10007(01)/101/2025-HO-Khelo India Division dated 5<sup>th</sup> August, 2025 on the above subject issued by Secretary, Department of Sports, Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India, to all CSIR Labs./Instts./Units for information, guidance and compliance.

2. In this regard, Competent Authority, CSIR has nominated Dr. (Smt.) Anuradha Madhukar, Chief Scientist and Secretary/SPB as Nodal Officer from CSIR to coordinate the sporting and fitness activities from 29<sup>th</sup> to 31<sup>st</sup> August 2025 with all the CSIR Labs./Instts and to ensure that all guidelines / instruction issued by Govt. of India in connection with celebration of 'National Sports Day' on 29<sup>th</sup> August, 2025 are complied with, in CSIR.



(अमरेन्द्र कुमार / Amrendra Kumar)  
अवर सचिव (नीति प्रभाग) / Under Secretary (PD)

संलग्न/Encl. : यथोपरि/As above

प्रतिलिपि/Copy to:

- 1) सी.एस.आई.आर. की सभी राष्ट्रीय प्रयोगशालाओं/संस्थानों/मुख्यालय/एककों के निदेशक/प्रधान  
The Directors/Heads of all CSIR National Labs./Instts./Hqrs./Units
- 2) डॉ. (श्रीमती) अनुराधा मधुकर, मुख्य वैज्ञानिक एवं सचिव, सीएसआईआर स्पोर्ट्स प्रमोशन बोर्ड एवं नोडल अधिकारी 'राष्ट्रीय खेल दिवस' / Dr. (Smt.) Anuradha Madhukar, Chief Scientist and Secretary, CSIR SPB & Nodal Officer 'National Sports Day'
- 3) सी.एस.आई.आर. वेबसाइट/ CSIR Website
- 4) कार्यालय प्रति/Office copy.



D.O.No. 01-10007(01)/101/2025-HO – Khelo India Division

Dated: 05<sup>th</sup> August 2025

Dear Dr. Kalaiselvi,

As you may be kindly aware, the **National Sports Day (NSD)** is celebrated annually on **29th August** to honour the birth anniversary of **Major Dhyan Chand**, the legendary hockey player. This day celebrates India's rich sporting legacy and the achievements of our athletes who have made the nation proud on global platforms. It also marks the day when the **Fit India Movement was launched by the Hon'ble Prime Minister in 2019**, igniting a mass movement for health and fitness across the country. This year, the National Sports Day is **India's tribute to the Olympic Spirit** and the **core values of Excellence, Friendship, and Respect**.

2. In this regard, the Fit India Mission, under the aegis of this ministry, proposes to celebrate **NSD 2025** with a vibrant series of **nationwide sporting and fitness activities** from **29th to 31st August 2025**. This year's theme reflects our shared commitment to building a healthy, inclusive, and active India through the power of sports.

3. May I request your support in this initiative to **encourage mass participation in sports and fitness activities**, which may be organised by the **ministry and all departments/Subordinate Offices/Autonomous Bodies during 29th to 31st August, 2025**.

4. Further, the following activities may also be organised during the NSD celebrations:

- Fun and competitive games on 29<sup>th</sup> August to build camaraderie among employees.
- Ministries/Departments may invite former champion athletes or may organise debate, conclave, conferences on sports or sports related issues, like Olympic movement, et cetera, or may take up any other activity as given in the SOP to the NSD celebrations.
- Conclude the NSD celebrations with a special **"Sundays on Cycle" event on 31<sup>st</sup> August 2025**, engaging citizens in community cycling to promote fitness and fight obesity.

5. A **suggestive toolkit and detailed SOP** is enclosed for your kind reference. For any information/clarification on the subject, the officers entrusted with the responsibility for organising the event may contact 08069169910 and [contact@fitindia.gov.in](mailto:contact@fitindia.gov.in).



6. You are also kindly requested to **nominate a nodal officer** for this initiative and share their details at the same email address. Further, the participating institutions are requested to submit a brief report of the event celebrations, along with photographs, videos, either via email to [contact@fitindia.gov.in](mailto:contact@fitindia.gov.in) or through the Fit India Portal (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025>).

Looking forward to your support in driving the culture of sport and building a *Viksit Bharat*.

**Warm regards,**

Yours sincerely,



**(Hari Ranjan Rao)**

Encl.: As above

**Dr. N. Kalaiselvi, (Scientist)**

Secretary,

Department of Scientific & Industrial Research

Technology Bhavan, New Mehrauli Road, New Delhi - 110016

[dgcslr@csir.res.in](mailto:dgcslr@csir.res.in), [secy-dsir@nic.in](mailto:secy-dsir@nic.in)

# Standard Operating Procedure (SOP)

## National Sports Day (NSD) 2025

Dates: August 29–31, 2025

*Har gali har maidaan, Khele sara Hindustan*

---

### 1. Background

National Sports Day is celebrated annually on **August 29** to commemorate the birth anniversary of **Major Dhyan Chand**, India's greatest sporting legend. Known popularly as 'The Wizard of Hockey,' he is remembered for his many contributions to the Indian sport. Some of his key highlights of his career:

- Scored 570 goals in 185 international matches (as per his autobiography Goal)
- Known as "The Magician" of hockey for his unmatched ball control and goal-scoring ability
- Played a key role in India's dominance in hockey, winning 7 out of 8 Olympic golds from 1928 to 1964

This day was officially declared a national observance in 2012. In 2019, the **Fit India Movement** was launched on this day, marking it as a milestone in India's fitness and sports journey.

This year the National Sports Day is planned as a **pan-India movement to make India embrace sport** by mobilising people across the country and across age-groups to actively participate in at least one sport. NSD 2025 makes a special tribute to the **Olympic Spirit** and integrate the three core values of **Excellence, Friendship, and Respect in our sports eco-system**.

**NSD Celebrations this year will have the following taglines & hashtags:**

#### Taglines:

- Har Gali, Har Maidan  
Khele Saara Hindustaan
- Khele Bhi, Khile Bhi

#### Hashtags

- #KhelegaDeshKhilegaDesh
- #NSD2025

### 2. Objectives

- Celebrate India's rich sporting legacy and pay tribute to Major Dhyan Chand.
- Promote physical activity, inclusiveness, and teamwork through fun and competitive sports.



- Inspire a culture of fitness in educational institutions, organizations, and local communities.
- By rooting NSD celebrations in Olympic values, we unite the nation under a shared vision of integrity, ambition, and collective spirit.

### 3. Event Format

**Duration:** August 29–31, 2025

#### **Team-Based Approach:**

- Organise Sports Assembly on August 29<sup>th</sup> 2025 in institutions where students will give tribute to Major Dhyan Chand and take a pledge
- Participants to be grouped into **2, 4, or 6 balanced teams** (ensuring gender equality).
- Teams may be named after freedom fighters or iconic Indian sportspersons.
- Maintain a **medal tally**; the highest-scoring team wins the **Major Dhyan Chand Trophy**.
- Promote on social media with the aforementioned tagline and hashtags

**Dress Code:** Participants to come in sports attire. Sample designs with Fit India branding to be provided.

### 4. Implementation Schedule

Date	Activity
29th Aug	Tribute to Major Dhyan Chand in morning assembly across institutions, Fit India Pledge, and 60 mins of Team Sports & Recreational Games
30th Aug	School/College-level Sport Debates, Fitness Talks, Sports Competitions around Indigenous Games, Indoor Sports
31st Aug	Pan-India participation of the citizens at Sundays on Cycle

Institutions may add their own formats or adapt the above based on infrastructure and interest.

### 5. Activities

Organisations can choose from local, indigenous, or contemporary games based on locally available infrastructure.

#### **Age-Wise Activities Suggestions**

Open Category	Senior Citizens
Tug of war	300m Speed Walk
Race - 50 m, relay run, marathons, spoon race, sack race	1 Km Walk
Yog	Yog
Cricket	Breathing Exercises



Cycling	Joint Movements
Indigenous sports like pitthu	Chess
Kho Kho	Stretching challenge
Kabaddi	Cycling
Volleyball	Any other
Rope-skipping	
Olympic value education program	

The above list is only suggestive. The organizations may choose their own sport as feasible. *\*Participating schools are encouraged to take the **Fitness Assessment Tests of students** on the Fit India Mobile App every quarter.*

## 6. Publicity & Promotion Strategy

Pre-Event (from Aug 20)	During Event	Post-Event
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Posters, teaser videos, creative countdowns using the mentioned taglines and hastag</li><li>○ Mobilisation in schools, colleges, offices, PSUs, depts &amp; ministries of government, housing colonies, and other organisations</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Live updates on social media</li><li>○ Use hashtags: #NSD2025, #KhelegaDeshKhilegaDesh</li><li>○ Use taglines: 1) Har Gali, Har Maidan, Khele Saara Hindustaan; 2) Khele Bhi, Khile Bhi</li><li>○ Reels, stories, photo carousels</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Recap videos, medal tallies</li><li>● Digital certificates and event coverage</li></ul>

## 7. Registration & Reporting

- Register on the **Fit India Website (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025>)** and submit the participation detail after completion of the event through your Fit India log in.

## 8. Toolkit for branding & other creatives

- All creative designs, branding materials, and templates are available at: [Google Drive Branding Kit](#)

## NSD 2025 Pledge

**I take the pledge:**

To make myself physically fit, mentally strong, and emotionally balanced. I will encourage my family and friends to play and participate in sports and fitness activities every day. I will strive to imbibe the Olympic values of excellence, respect, and friendship in every sport I play.



(The pledge in other 21 scheduled languages are listed at Annexure A)

**FIMA App QR Code To Download**



---

|  
|

|  
|

---

## Annexure A

### Assamese

মই সংকল্প লওঁ যে মই নিজকে শাৰীৰিকভাৱে সুস্থ, মানসিক আৰু আৱেগিকভাৱে সুস্থ কৰি তুলিম। মই মোৰ পৰিয়াল আৰু বন্ধুসকলক প্ৰতিদিনে ক্ৰীড়া আৰু ফিটনেছ কাৰ্যকলাপত অংশগ্ৰহণ কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰিম। মই খেলা প্ৰতিটো খেলত শ্ৰেষ্ঠতা, সন্মান আৰু বন্ধুত্বৰ অলিম্পিক মূল্যবোধ হ্ৰাস কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিম।

### Bengali

আমি শপথ নিচ্ছি আমি নিজেকে শাৰীৰিকভাৱে সুস্থ, মানসিকভাৱে শক্তিশালী এবং আবেগগতভাৱে ভাৱসাম্যপূৰ্ণ কৰবো। আমি আমার পৰিবাৰ এবং বন্ধুদেৱ প্ৰতিদিন খেলাধুলা এবং ফিটনেস ক্ৰিয়াকলাপে অংশগ্ৰহণ কৰতে উৎসাহিত কৰব। আমি প্ৰতিটি খেলায় শ্ৰেষ্ঠত্ব, সন্মান এবং বন্ধুত্বৰ অলিম্পিক মূল্যবোধকে আত্মস্থ কৰাৰ চেষ্টা কৰব।

### Dogri

मैं एह प्रण लैदा आं जे में अपने-आप गी शारीरिक रूप कनै तंदुरुस्त, मानसिक रूप कनै मजबूत ते भावनात्मक रूप कनै संतुलित बनाई सकनां। में अपने परोआर ते दोस्तें गी हर रोज खेदें ते तंदुरुस्ती दियें गतिविधियें च खेदने ते हिस्सा लैने आस्तै प्रोत्साहत करांगा। में अपने द्वारा खेदे जाने आहें हर इक खेदे च श्रेष्ठता, सम्मान ते मित्रता दे ओलंपिक मूल्यें गी आत्मसात् करने दी कोशश करांगा।

### Gujarati

હું પ્રતિજ્ઞા લઉં છું કે હું મારી જાતને શારીરિક રીતે તંદુરસ્ત, માનસિક રીતે મજબૂત અને ભાવનાત્મક રીતે સંતુલિત બનાવીશ. હું મારા પરિવાર અને મિત્રોને દરરોજ રમવા અને રમતગમત અને તંદુરસ્તીની પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીશ. હું જે પણ રમત રમું છું તેમાં શ્રેષ્ઠતા, સન્માન અને મિત્રતાના ઓલિમ્પિક મૂલ્યોને આત્મસાત કરવાનો પ્રયાસ કરીશ.

### Hindi

मैं यह शपथ लेता हूँ कि मैं खुद को शारीरिक रूप से फिट, मानसिक रूप से मजबूत और भावनात्मक रूप से संतुलित बनाऊँगा। मैं अपने परिवार और दोस्तों को हर दिन खेल और फिटनेस गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करूँगा। मैं हर खेल में उत्कृष्टता, सम्मान और दोस्ती के ओलंपिक मूल्यों को आत्मसात करने का प्रयास करूँगा।

### Kannda

ನಾನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸಮತೋಲಿತನಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಡಲು ಮತ್ತು ಭಾಗವಹಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಆಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ.



## Kashmiri

بہ چھس وعدہ کران ز بہ بناو پین پان جسمائی طور فٹ، ذہنی طور مضبوط تہ جذباتی طور متوازن۔ بہ چھس پینس خاندانس تہ دوستن پڑتہ دوہ کھیلن تہ تندرستی ہنر سرگرمین منز گندہ تہ حصہ نہ خاٹر حوصلہ افضائی کران۔ بہ چھس کوشش کران پڑتہ کھیلس منز بہترین کارکردگی، احترام تہ دوستی ہنر اولمپک اقدار پانس منز شامل کرنج۔

## Maithili

हम प्रतिज्ञा करैत छी जे हम शारीरिक रूप सँ स्वस्थ, मानसिक रूप सँ मजबूत, आ भावनात्मक रूप सँ संतुलित रहबा। हम अपन परिवार आ मित्रसभकेँ प्रतिदिन खेल आ स्वास्थ्य गतिविधिमे खेलबाक आ भाग लेबाक लेल प्रोत्साहित करबा। हम अपन द्वारा खेलायल जायवला प्रत्येक खेलमे उत्कृष्टता, सम्मान आ मित्रताक ओलम्पिक मूल्यसभकेँ आत्मसात करबाक प्रयास करबा।

## Malayalam

ശാരീരികമായി ആരോഗ്യവാനും മാനസികമായി ശക്തനും വൈകാരികമായി സന്തുലിതനുമാണെന്ന് ഞാൻ പ്രതിജ്ഞയെടുക്കുന്നു. എല്ലാ ദിവസവും സ്പോർട്സ്, ഫിറ്റ്നസ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാനും കളിക്കാനും ഞാൻ എന്റെ കുടുംബത്തെയും സുഹൃത്തുക്കളെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കും. ഞാൻ കളിക്കുന്ന എല്ലാ കായിക ഇനങ്ങളിലും മികവ്, ബഹുമാനം, സൗഹൃദം എന്നിവയുടെ ഒളിമ്പിക് മൂല്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കും.

## Manipuri

ഏർക്കുവാനു ഏർത്തിയ യെട എഴ യെടാലാപ്പി, ദൈവെ ക്കാരെയോ  
 യെടാലാപ്പി, യെല്ലയ ദൈവാനു യെടാ ദൈവ ക്കേലാലാപ്പി ദൈവ ജാർ ക്കേലാപ്പി ॥  
 ഏർക്കുവാനു യെല്ലയ യെല്ലയ ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു  
 യെല്ലയ ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു ॥  
 ഏർക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു  
 ക്കേലാപ്പി യെർക്കുവാനു ക്കുവാനു യെല്ലയ ക്കുവാനു ക്കേലാപ്പി ॥

## Marathi

मी शपथ घेतो की मी स्वतःला शारीरिक दृष्ट्या तंदुरुस्त, मानसिकदृष्ट्या मजबूत आणि भावनिक संतुलित बनवेन. मी माझ्या कुटुंबाला आणि मित्रांना दररोज खेळ आणि फिटनेस उपक्रमात सहभागी होण्यासाठी प्रोत्साहित करेन. मी खेळणार्या प्रत्येक खेळात ऑलिम्पिक उत्कृष्टता, आदर आणि मैत्री या मूल्यांना आत्मसात करण्याचा प्रयत्न करेन.

## Nepali

म आफैलाई शारीरिक रूपमा स्वस्थ, मानसिक रूपमा बलियो र भावनात्मक रूपमा सन्तुलित बनाउने वाचा गर्छु। म मेरो परिवार र साथीहरूलाई हरेक दिन खेल र फिटनेस गतिविधिहरूमा खेलन र भाग लिन प्रोत्साहित गर्नेछु। मैले खेल्ने हरेक खेलमा उत्कृष्टता, सम्मान र मित्रताको ओलम्पिक मूल्यहरू आत्मसात गर्ने प्रयास गर्नेछु।

## Odia



हांव स्वताक शारिरीक रुपान तंदुरुस्त, मानसीक रुपान घटमूट आनी भावनीक रितीन संतुळीत करतलें अशें उतर घेता. हांव म्हज्या कुटुंबाक आनी इश्टांक दर दिसा खेळ आनी तंदुरुस्ती कार्यावळींनी खेळपाक आनी वांटो घेवपाक प्रोत्साहन दितलों. हांव खेळपी दरेक खेळांत उत्कृष्टताय, मान आनी इश्टागत हीं ऑलिंपीक मूल्यां आत्मसात करपाचो हांव यत्न करतलों.