



महेन्द्र कुमार गुप्ता  
MAHENDRA KUMAR GUPTA  
संयुक्त सचिव  
Joint Secretary



वैज्ञानिक तथा औद्योगिक अनुसंधान परिषद्  
अनुसंधान भवन, 2, रफी मार्ग, नई दिल्ली-110 001  
COUNCIL OF SCIENTIFIC & INDUSTRIAL RESEARCH  
Anusandhan Bhawan, 2, Rafi Marg, New Delhi-110 001

डी. ओ. संख्या: 4-10(39)/2026-HR-II कंप्यूटर संख्या: 300417  
दिनांक: 23 फरवरी, 2026

प्रिय निदेशक / प्रमुख,

फिट इंडिया मूवमेंट के तहत फ्लैगशिप पहल के अंतर्गत "संडे ऑन साइकिल (SoC)" कैंपेन को लागू करने के लिए युवा मामले और खेल मंत्रालय के पत्र संख्या D.O.NO.:01/27/2026-HO-FIT INDIA, दिनांक 12 फरवरी, 2026 का अवलोकन करने की कृपा करें।

2. मंत्रालय ने फिट और स्वस्थ भारत की दिशा में राष्ट्रीय आंदोलन के हिस्से के रूप में, साइकिलिंग के माध्यम से शारीरिक फिटनेस और स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने में सभी सरकारी मंत्रालयों/विभागों और उनके संबद्ध/अधीनस्थ/स्वायत्त संगठनों की सक्रिय भागीदारी की आवश्यकता पर बल दिया है।

3. सीएसआईआर, एक प्रमुख राष्ट्रीय अनुसंधान और विकास (R&D) संगठन होने के नाते, इस पहल से सक्रिय रूप से जुड़ने को तत्पर है। अतः आपसे अनुरोध है कि आप अपने संबंधित प्रयोगशाला/संस्थान में उपरोक्त संदेश में दर्शाए गए निर्देशों को लागू करने के लिए आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित करने की कृपा करें।

4. अन्य बातों के साथ-साथ, ये उपाय किए जा सकते हैं:

- कैंपस के अंदर रोज़ाना साइकिल चलाने और पैदल चलने को बढ़ावा देना, और/या
- तय मोटर-मुक्त या साइकिल-फ्रेंडली दिन/घंटे रखना, या
- कैंपस के अंदर खास हिस्सों/इलाकों को नॉन-मोटराइज़्ड, साइकिल फ्रेंडली ज़ोन घोषित करना, और
- अधिकारियों को सक्रिय गतिशीलता से स्वास्थ्य, पर्यावरण और उत्पादकता के फ़ायदों के बारे में जागरूक करना।

5. ऊपर दी गई पहल को समय पर और असरदार तरीके से लागू करने के लिए आपके व्यक्तिगत ध्यानाकर्षण देने के लिए मैं आभारी रहूंगा।

सादर,

भवदीय,  
23/2/26  
(महेन्द्र कुमार गुप्ता)

सेवा में,

सीएसआईआर, की समस्त प्रयोगशालाओं व इकाइयों के निदेशक/प्रमुख

हरि रंजन राव, भा.प्र.से  
सचिव  
Hari Ranjan Rao, IAS  
Secretary



भारत सरकार  
खेल विभाग  
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय  
Government of India  
Department of Sports  
Ministry of Youth Affairs & Sports

D.O. NO.: 01/27/2026-HO - FIT INDIA

Dated: 12<sup>th</sup> February, 2026

Dear Madam,

The **Fit India Movement**, launched by the **Hon'ble Prime Minister in 2019**, envisions making fitness an integral part of everyday life. The movement encourages people of all age groups to adopt physically active lifestyles through regular participation in **fitness and sports** activities. Under the Fit India Mission, several initiatives such as **Fit India Sundays on Cycle (SoC), Fit India School Certification, Fit India Women's Week, Fit India Carnival, and promotion of the Fit India Mobile App (FIMA)** have been undertaken to create mass awareness and sustained behavioural change towards fitness.

2. In furtherance of these objectives, **'Sundays on Cycle'** has emerged as a flagship initiative promoting cycling, walking, and other non-motorised modes of transport as sustainable, accessible, and health-enhancing practices. Since its inception, the initiative has witnessed **participation of 23,34,780 citizens across 2,03,356 locations across India, through 57 editions**, reflecting widespread national engagement. The initiative effectively aligns physical fitness with environmental responsibility and community participation, making active mobility a key component of the **Fit India** vision.

3. In this context, it is proposed to encourage the concept of a **Cycle-Friendly / Non-Motorised Campus** across **closed wall campuses of 'institutions' falling under the jurisdiction of the ministries**. Promoting cycling and foot-walking within these campuses will not only contribute to physical and mental well-being of employees, but will also help reduce carbon emissions, traffic congestion, and dependence on motorised transport. Such campuses can act as living examples of active and sustainable workplaces.

4. I would, therefore, request your kind support in **encouraging officials and staff** of your Ministry/Department to adopt cycling and walking within such premises, and to expand the scope of 'Sundays on Cycle' through:

- Encouraging daily cycling and foot-walking inside campuses, and/or
- Observing **designated vehicle-free or cycle-friendly days/hours**, or
- **Declaring** specific stretches/areas within campuses as **non-motorised, cycle-friendly zones**, and
- **Sensitising** officials about health, environmental, and productivity benefits of active mobility.

5. Further, this model can be effectively implemented in **large residential campuses, educational and research institutions, warehouses**, and other expansive establishments. Selected zones within such campuses may also be **formally declared** as non-motorised, cycle-friendly areas to institutionalise active mobility as a regular practice.

Page 1 of 2

कमरा सं. 3, 'सी' विंग, शास्त्री भवन, नई दिल्ली-110001 दूरभाष : 011-23388623, 011-23388758  
Room No. 3, 'C' Wing, Shastri Bhawan, New Delhi-110001 Tel.: 23388623, 011-23388758  
ई-मेल / E-mail : [secy-sports@nic.in](mailto:secy-sports@nic.in)

6. Similar arrangements have been successfully implemented by **Infosys since April 2016**, achieving completely car-free campuses, as highlighted in the annexed information note. The illustration may serve as a useful reference for Ministries/Institutions considering adoption of such initiatives.

7. The **Fit India Mission team would be glad to extend guidance and knowledge support**, including awareness material, best practices adopted by other institutions. For any further details, please contact, **Ms. Nisha Vidhyarthi**, Assistant Director, Fit India, SAI (Phone: +91 9990429129).

8. Your leadership and encouragement in this regard will go a long way in setting an example, and inspiring a healthy, active, and environmentally conscious work culture across Government establishments.

Warm Regards,

Yours sincerely,



(Hari Ranjan Rao)

**Dr. N. Kalaiselvi, (Scientist),**  
Secretary,  
Department of Scientific & Industrial Research,  
Room No. 128, Anusandhan Bhavan, 2 Rafi Marg, New Delhi-110001  
dgcsir@csir.res.in secy-dsir@nic.in